

## Le vélo, ça s'apprend

Par , le 18/7/2019 à 07h10

Par Bernadette Caillard-Humeau, vice-présidente de la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB)



Le déplacement de la Ministre des sports Roxana Maracineanu à Toulouse au départ d'une étape du Tour de France est plus qu'un encouragement aux coureurs de notre

mythique fête populaire : c'est la promotion du « savoir rouler » à vélo. Le vélo, c'est du plaisir ! On y goûte souvent enfant après avoir vu les coureurs du Tour de France, en s'élançant avec ses parents dans un parc, puis en s'aventurant le long d'une rivière... Mais si on prolongeait le plaisir des cheveux au vent toute l'année ? C'est une de ces petites révolutions qui s'opère en France : les enfants de l'école primaire vont pouvoir recevoir un apprentissage du vélo pour qu'à leur entrée en sixième ils soient en capacité d'aller de leur domicile au collège.

### Un apprentissage a minima

Il n'est pas inné de savoir se déplacer sur la route, dans son quartier, sa ville, dans le trafic automobile en sécurité. Faire attention au piéton qui débouche sur la chaussée, à l'automobiliste qui ouvre sa portière, au camion qui tourne à droite et qui ne voit pas le cycliste masqué par les angles morts, apprendre à prendre sa place dans un giratoire, et à se faire respecter et respecter tous les usagers de l'espace public. Cette nouvelle compétence nécessite l'acquisition de connaissances, de l'expérimentation grandeur nature, et c'est ce que les ministères du sport, des transports, de l'Intérieur et de l'Éducation nationale ont cosigné : dix heures d'apprentissage à minima.

### Acquérir le réflexe vélo

La conséquence, si cet apprentissage se généralise dans toutes les écoles et en particulier en CM2, c'est qu'une nouvelle génération va acquérir le réflexe vélo pour toute son existence et cela, c'est l'avenir. En effet, aujourd'hui nous usons sans discernement de nos véhicules carbonés : les trois quarts de nos déplacements quotidiens sont inférieurs à 7km : c'est le périmètre d'action de la bicyclette... et d'ailleurs 60 % des Français seraient prêts à enfourcher leur vélo pour aller au travail ou faire leurs courses si les infrastructures cyclables existaient ou leur donnaient un sentiment de sécurité.

« Plan vélo », les trois principales mesures annoncées par Édouard Philippe

Ainsi le programme Savoir Rouler à vélo promu à l'occasion du Tour de France peut être le début d'une co-construction vertueuse : les enfants à vélo pour aller au collège mettront parfois pied à terre pour passer un carrefour, puis les villes achèveront leur réseau cyclable sécurisé, poussées par les parents d'élèves (1), puis le vélo deviendra une évidence.

L'évidence du retour aux commerces de proximité, de la convivialité, des rues espaces de vie désencombrés des voitures en surface, de l'exercice physique quotidien (2) et début d'une nouvelle société, une petite révolution...

(1) Les Pays Bas consacrent 30 €/habitant et par an pour améliorer les infrastructures et les services aux cyclistes quotidiens

(2) 30 mn et + d'exercices physiques quotidiens permettent de diminuer les risques de cancers, maladies cardio-vasculaires et diabète à 40 %

